

---

# Visie en ervaringen van Andrea Gnoth

**In de afgelopen jaren heeft Andrea veel betekend voor DNO, gezien ze nu afscheid neemt van haar functie als voorzitter deelt ze graag haar ervaringen over de afgelopen tijd en visie op de toekomst van DNO**



*Door:  
Andrea Gnoth en  
Corien Maljaars*

## **Overdracht een toverwoord**

Overdrachten in de zorg zijn actueel: van de ene discipline naar de andere discipline (multidisciplinair), maar ook de overdracht van begeleiding door diëtisten van de eerste naar de tweede lijn en omgekeerd is de afgelopen jaren in een stroomversnelling geraakt. Het is 'hot' om deze overdrachten 'warm' te noemen: goed begeleid, vol vertrouwen in de collega, zonder afgunst. Ook binnen het bestuur van DNO is warme overdracht hot topic: per september jongstleden heeft Andrea Gnoth de voorzittershamer neergelegd na twee jaar algemeen bestuurslid en vervolgens twee jaar voorzitter te zijn geweest. Op de achtergrond blijft zij actief als actief deelnemer DNO. Andrea kijkt terug wat er in de afgelopen jaren is gebeurd en wat er allemaal in gang is gezet en blikkt vooruit naar wat de komende tijd nog ter tafel komt.

## **Kennisoverdracht**

Andrea blikkt trots terug op haar tijd als

voorzitter: "Ik heb in 2012 het voorzitterschap van Kirsten Berk overgenomen. Het DNO bestuur heeft op de beleidsdag in 2013 besloten dat de missie van DNO weer terug moet naar de kern: kennis uitdragen. Zowel het beleidsplan als het huishoudelijk reglement is daartoe op de schop gegaan. Het bestuur wordt regelmatig gevraagd deel te nemen aan werkgroepen en ad hoc een inhoudelijk stuk te beoordelen of een mening te formuleren. Voor een langdurige werkbare situatie en het verdelen van de werklast zijn vijf werkgroepen samengesteld aan de hand van de NDF Zorgstandaard.

Het Nationaal Actieprogramma Diabetes (NAD) werd vanaf 2009 uitgevoerd onder regie van de Nederlandse Diabetes Federatie (NDF). DNO heeft jarenlang een grote bijdrage geleverd aan de producten van het NAD. Per 1 juni 2013 is het NAD afgerond. In de vijf werkgroepen hebben veel actief deelnemers DNO zitting die hun bijdrage hebben geleverd aan het NAD programma. Door de werkgroepstructuur gaat deze

kennis en ervaring niet verloren en blijft DNO aansluiting houden bij de NDF, die DNO als belangrijk partner ziet.”

### **Bronnen van informatie**

Na hard werken aan de website, is [www.DNOdietetist.nl](http://www.DNOdietetist.nl) dan toch 'de lucht ingegaan'. De website is een bron van informatie over voeding en diabetes voor professionals in de diabeteszorg. DNO heeft afscheid genomen van de papieren versie van DNO Nieuws. Het magazine heeft een digitale doorstart gemaakt en is nu gratis te lezen via de website. De digitale nieuwsbrief is, om verwarring te voorkomen, omgedoopt tot DNO Info.

### **Sponsoring**

In de sponsoring zijn verschuivingen opgetreden. Enkele sponsorcontracten zijn niet verlengd, maar gelukkig zijn ook weer nieuwe bedrijven bereid gevonden financieel te ondersteunen. Het komt steeds vaker voor dat sponsors concrete activiteiten van DNO verwachten. DNO moet zijn weg hierin nog vinden, want DNO wil een onafhankelijke stichting blijven. Deze ontwikkeling vraagt van het bestuur discussie en het maken van concrete afspraken. De Nederlandse Vereniging van Diëtisten (NVD) heeft meer ervaring met deze vorm van sponsoring en heeft aangegeven DNO hierin te willen ondersteunen. DNO heeft met een sponsor inmiddels ervaring opgedaan door verspreid over het land workshops over de boluscalculator te organiseren.

### **NDF voedingsrichtlijn bij diabetes**

DNO heeft het initiatief genomen en de NDF benaderd om de voedingsrichtlijn diabetes uit 2010 te herzien. Voorjaar 2014 is de werkgroep voor het eerst bij elkaar gekomen. DNO is met vier diëtisten in de werkgroep vertegenwoordigd. In de werkgroep zijn samenwerkende partners vertegenwoordigd, naast diëtisten nemen ook een arts, diabetesverpleegkundige en vertegenwoordiger van patiëntenplatform deel. In februari 2015 zal de herziene voedingsrichtlijn worden gelanceerd met een symposium en

daarna zal een collegetour volgen voor de implementatie van de richtlijn. De doelgroep voor het symposium en de collegetour is breder dan alleen de diëtist. Samenwerken betekent ook kennis overdragen.

### **Binden en verbinden**

DNO heeft laten zien te kunnen binden en verbinden. Andrea: "Mijn doel bij toetreding tot het bestuur was het binden en verbinden tussen de eerste en de tweede lijn. De NDF voedingsrichtlijn bij diabetes, op symposia aanwezig zijn en vele andere activiteiten hebben een brug geslagen. Na een periode van vier jaar intensieve en concrete samenwerking met de NVD was de NVD in 2014 genoodzaakt de contacten te verminderen. De Hogeschool van Arnhem en Nijmegen (HAN) heeft in samenwerking met DNO in april 2014 een symposium georganiseerd. Deze dag was, getuige de enthousiaste reacties van zowel deelnemers als organisatie, een groot succes. DNO en HAN hebben het voornemen meer samen te werken, zoals in het RAAK project en rondom het uitwisselen van kennis en onderzoeken.

### **Afsluiting**

Andrea ziet de toekomst vol vertrouwen tegemoet: "Inmiddels weet ik een ding heel zeker: DNO actief deelnemers hebben ongelooflijk veel goede ideeën. Mede dankzij dat enthousiasme en die inzet worden wij in de diabeteszorg voor 'vol' aangezien. De diabeteszorg zal de komende jaren veranderen, waarbij een verschuiving van patiëntengroepen van de tweede lijn naar de eerste lijn zal plaatsvinden en de tweede lijn zich verder zal specialiseren. DNO kan als kenniscentrum binden en verbinden tussen de eerste en tweede lijn, waarbij de contacten met de andere diabetesprofessionals en diabetesorganisaties geïntensiveerd kunnen worden."

Hoewel Andrea de voorzittershamer heeft neergelegd, heeft zij haar activiteiten nog niet geheel afgerond: "Met het mede organiseren van het symposium over de voedingsrichtlijn en de collegetour zal ik

---

mijn voorzitterschap afsluiten. Ik hoop dat er heel binnenkort een enthousiaste collega is die voorzitter wil worden, ik zal het voorzitterschap in ieder geval 'warm' overdragen!"