



Met het lekkere weer is ook de komkommertijd in aantocht, weinig nieuwe ontwikkelingen en herhaling van oude berichten. Dit hoeft zeker niet slecht te zijn want vaak kan het geheugen wel een opfrisbeurt gebruiken, maar eigenlijk zijn we toch altijd op zoek naar net datgene wat we nog niet wisten.

Met nieuwe of oude informatie ga je ongemerkt toch nadenken over je eigen aanpak, zijn we nog up to date qua behandeling. Moeten we een nieuwe aanpak uitproberen, willen we misschien zelfs een (klein) onderzoek starten of wachten we op uitslagen van grote lopende clinical trials. De zomerperiode is een mooie

tijd om hier even bij stil te staan en te verdiepen in nieuwe kansen en mogelijkheden.

Bijvoorbeeld naar aanleiding van een net gepubliceerd clinical review over koolhydraatbeperking als eerste keus in diabetes management¹, misschien is dit net het artikel wat je laat nadenken over je eigen aanpak, of is het juist een mooie aanleiding tot een gesprek binnen je diabetesteam.

In deze editie drie leuke artikelen die je mogelijk tot nadenken zullen zetten over je eigen handelen. Als eerste een artikel over eetstoornissen, dit komt bij diabetespatiënten vaker voor dan bij mensen zonder diabetes en kan de regulatie van diabetes bemoeilijken. Ook kan het een negatieve invloed hebben op het psychische welbevinden van een patiënt, de ervaring en kennis van twee psycholoog/diëtisten kan hierbij mogelijk nieuwe inzichten bieden².

Als tweede een interessant artikel over het wel of niet beperken van koolhydraten bij diabetes gravidarum, wat is er in de literatuur bekend en wat voor adviezen kunnen we hierover eigenlijk geven.

Daarnaast vindt je ook nog een stuk over het aanbod aan “gezonde” tussendoortjes in de supermarkt, zijn ze allemaal wel zo gezond als ze beweren?

Gelukkig gaat ook het onderzoek naar het behandelen/genezen van diabetes verder. In een recente publicatie uit het UMCG waarin een moleculair bioloog een onderzoek geeft gedaan naar het lichaamseigen hormoon FGF1 als nieuw medicijn tegen diabetes type 2. Het hormoon heeft een vergelijkbare werking als insuline, maar werkt langduriger en geeft geen risico op hypoglycemieën. Al met al klinkt dit veelbelovend.

Ik denk voorlopig genoeg informatie om een middag mee in de zon te zitten en misschien wel aanzet te geven tot verandering.

Ik wens jullie allen een fijne en zonnige zomer toe.

Kirsten Weerstand
Hoofredacteur DNO nieuws

¹ Feinman RD, Knapp Pogozelski W. **Dietary Carbohydrate restriction as the first approach in diabetes management. Critical review and evidence base.** *Nutrition.* 2014;06.011

² Myoung Suh J, Jonker JW. **Endocrinization of FGF1 produces a neomorphic and potent insulin sensitizer.** *Nature* doi:10.1038/nature13540