

Nieuwe NHG standaard diabetes 2013

Op 2 december 2013 heeft Kirsten Berk voor de DCN een presentatie gegeven over de nieuwe NHG standaard. Hierbij een samenvatting van de veranderingen en belangrijkste punten.



Door:
Kirsten Berk
Diëtist/onderzoeker
Erasmus MC

In de NHG standaard staat beschreven hoe de behandeling van patiënten met diabetes mellitus type 2 door huisartsen wordt uitgevoerd. Als kernboodschap van het NHG staat vermeld:

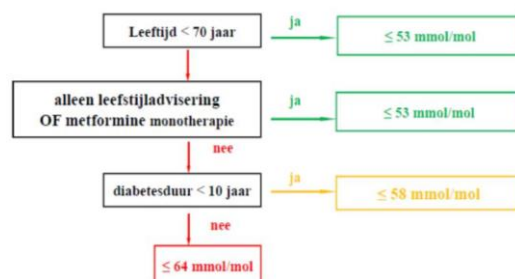
“Het doel van de behandeling bij diabetes mellitus type 2, is voorkómen en behandelen van klachten en complicaties zoals (toename van) hart- en vaatziekten, chronische nierschade, retino- en neuropathie. Het is belangrijk elke patiënt regelmatig educatie en leefstijladviezen (niet roken, goede voeding, gewichtsbeheersing, voldoende bewegen) te geven. De zorg voor type-2-diabetespatiënten wordt in toenemende mate geïndividualiseerd wat betreft de te behalen

streefwaarden en controlefrequenties.

Er wordt gestreefd naar een goede glycemische instelling zonder ernstige hypoglycemieën.

Voor diabetespatiënten boven de 70 jaar zijn de HbA1c-streefwaarden gewijzigd.

Streefwaarde HbA1c



Ongewijzigd blijft de eerste stap in het stappenplan van medicatie; metformine.

Daarnaast wordt er gestreefd naar goede regulatie van de bloeddruk (systolisch ≤ 140 mmHg), met uitzondering van mensen ≥ 80 jaar (systolisch ≤ 160 mmHg). De indicatie voor een antihypertensivum en een statine wordt gesteld volgens de NHG-Standaard Cardiovasculair risicomangement.”

Tabel 5 laat zien welke stappen er genomen worden indien er medicatie wordt gegeven.

Er zijn een aantal veranderingen ten opzichte van de vorige standaard. Dit zijn de belangrijkste:

- Bij gebruik van een sulfonylureum-derivaat gaat de voorkeur uit naar gliclazide.
- De streefwaarden van het HbA1c zijn aangepast. De intensiteit van de diabetesbehandeling, leeftijd van de patiënt en de diabetesduur zijn factoren die van invloed zijn op de gewenste HbA1c-streefwaarde.
- Bij ouderen is de HbA1c-streefwaarde in het algemeen hoger.

▪ Er wordt meer aandacht gevraagd voor co-morbiditeit.

▪ Bij vrouwen met zwangerschapsdiabetes wordt gedurende de daaropvolgende 5 jaar jaarlijks de nachterre glucosewaarde bepaald.

In eerste instantie wordt geprobeerd met voorlichting, educatie, aanpassing van de voeding en stimulering van lichamelijke activiteiten de streefwaarden voor de bloedglucosewaarde te verbeteren. In de vorige standaard was de afspraak dat, als er na 3 maanden geen effect op de bloedglucosewaarden waren, er werd gestart met orale medicatie. In de nieuwe standaard is er geen tijdindicatie meer voor opgenomen.

Tabel 5 Stappenplan bloedglucoseverlagende middelen

<i>Stap 1</i>	start met metformine
<i>Stap 2</i>	voeg een sulfonylureumderivaat (bij voorkeur gliclazide) aan metformine toe
<i>Stap 3</i>	voeg NPH-insuline eenmaal daags toe aan orale bloedglucoseverlagende middelen ^a

^aBij nachtelijke hypoglykemieën kan worden overgestapt op een langwerkend analoog. Zie *Behandeling met insuline*.

Aanpassing van de voeding en eventueel gewichtsverlies zijn twee belangrijke onderdelen bij de behandeling van diabetes mellitus type 2. Wat is nu precies de rol van de diëtist in de NHG standaard?

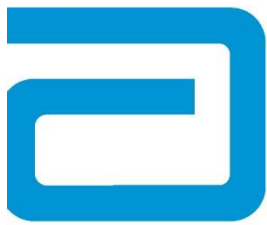
“Bij de niet-medicamenteuze behandeling adviseert de huisarts patiënten met overgewicht om af te vallen. Patiënten met een BMI >25 kg/m² die 5 tot 10% gewicht verliezen, hebben lagere glucosewaarden, een betere vetstofwisseling en een lagere bloeddruk. Gewichtsverlies van deze omvang is tevens een realistische doelstelling. Bij patiënten waarbij recent diabetes mellitus is ontdekt, kan men met energiereductie bij 10 tot 20% van de patiënten een adequate glucoseregulering bereiken. Medicatie is hierbij (nog) niet nodig. Er is geen uitspraken over soort het dieet. Gebruik van (extra) omega-3-vetzuren, vitamine D, vitamine E, zink, vanadium, chroom of kaneel wordt niet aangeraden.”

De diëtist is professional op het gebied van voeding en diëten.



Doe dus je voordeel met deze standaard. Zorg er voor dat je zichtbaar bent. Volgens de NHG standaard behoort de diëtist in het kernteam van de zorggroep diabetes te zitten.

Het is belangrijk om er voor te zorgen dat patiënten worden doorverwezen bij het stellen van de diagnose en bij de start van insuline, zoals ook in de NHG standaard te lezen staat. Daarnaast kun je binnen het kernteam de artsenwijzer diëtetiek bespreek maken. Hierin staat onder andere beschreven wat de voorkeursmomenten zijn om te verwijzen naar de diëtist en ook welke behandel-tijd daar voor staat. Ga in gesprek met de huisarts!



Glucerna® SR

Diabetes en controle

Goede voeding bij diabetes is belangrijk, maar in het dagelijkse leven soms lastig te realiseren. Glucerna® SR – een nieuwe drinkvoeding voor mensen met diabetes – bevat onder meer koolhydraten die traag verteren en daarmee de gebruikelijke post-prandiale piek in de bloedsuikerspiegel helpen voorkomen. In combinatie met enkelvoudig onverzadigde vetzuren (MUFA) heeft Glucerna® SR ook andere gezondheidsvoordelen: verlaagde HbA1c niveaus, verbeterd lipidenprofiel en ondersteuning bij verlaging van gewicht.^{1,2}

Glucerna® SR, met 0,9 kcal/ml, zit in een verpakking van 230 ml (209 kcal) en is verkrijgbaar in de smaken vanille, chocolade en aardbei. Gemakkelijk in te passen bijvoorbeeld als snack tussendoor of als onderdeel van ontbijt of lunch. Bovendien is Glucerna® SR erg lekker.



1. Fix BM et al, Ann Nutr Metab 2001; 45(suppl 1): 277.
2. Data on File (Study BJ19) Ross Products Division, Abbott Laboratories January 2003.

www.abbottnutrition.nl
0900-medical (0900-6334225, lokaal tarief)



Glucerna® SR Gezonde voeding voor mensen met diabetes



Antwoordcoupon

- Ik ontvang graag informatie over Glucerna® SR
 Ik ontvang graag van elke smaak Glucerna® SR een GRATIS verpakking

Graag sturen aan: Abbott Nutrition International, Postbus 727, 2130 AS, Hoofddorp

Instelling: _____

Naam en voornaam: _____

Correspondentieadres: _____

Postcode: _____ Plaats: _____

Telefoon: _____

E-mail: _____

- Graag word ik per e-mail op de hoogte gehouden van vakinhoudelijke informatie.

0900/MI1315