
Leven met dialyse

De ervaringen van een patiënt



*Door:
Ieneke Fonck
diëtist, Diabeteszorg
Haaglanden, Den Haag*

Om een beeld te krijgen van de impact die dialyse op het dagelijks leven van een patiënt heeft, praat ik met mevrouw Chaudry Sakridan (1954) die driemaal per week dialyseert in het Westeinde Ziekenhuis (Medisch Centrum Haaglanden WE) in hartje Den Haag.

Tijdens haar zwangerschap kreeg zij diabetes, nu 19 jaar geleden. Zij spuit sindsdien viermaal daags insuline. Eigenlijk is het nooit goed gelukt in balans te komen, de glucosewaarden gingen omhoog en omlaag, wat veel onzekerheid met zich meebracht. Altijd moest zij zorgen iets te eten bij zich te hebben om te lage waarden op te vangen. En ook andere zaken speelden mee, misschien heeft de diabetes nooit prioriteit gehad.

De nare complicatie van diabetes was de achteruitgang van haar nierfunctie: zij werd verwezen naar de predialysepolikliniek van het MCH WE. De diëtist begeleidde haar bij het strenge dieet. Weinig zout, minder eiwit, fosfaat en kalium. Uiteindelijk ook een

vochtbeperking. Mevrouw Chaudry was blij dat de diëtist goed op de hoogte bleek van haar Surinaamse eetpatroon en gerichte adviezen gaf. In totaal heeft de aanloop voor de dialyse ongeveer 1,5 jaar geduurd. Toen haar nierfunctie was gedaald tot 10% en zij voortdurend heel erg moe was, werd zij geopereerd, kreeg een shunt en de dialyse startte. Driemaal per week komt zij naar het ziekenhuis voor de drie uur durende hemodialyse. In een zaaltje met ongeveer zeven lotgenoten ligt zij dan geketend aan het apparaat. "Hoewel het voor een buitenstaander misschien een afschrikwekkend beeld is, valt het in de praktijk wel een beetje mee", vertelt mevrouw Chaudry, "in de loop der tijd leer je je mededialyseerders goed kennen en kun je ervaringen uitwisselen. Er heerst een sfeer van kameraadschap en verbondenheid". Bovendien voelt zij zich nu direct na de dialyse en de dag erop volgend redelijk fit en energiek, zodat zij weer iets kan ondernemen, zoals een wandeling in het park. Haar bloedglucose is beter en

ze heeft minder insuline nodig. Het dialyseren loopt vaak prima, maar soms krijg ze kramp of daalt haar bloeddruk erg. Dan kan zij zich ellendig voelen. Het uren vastliggen aan de machine geeft haar rugpijn. Veranderingen in haar dieet (eiwitverrijking)ervaart zij niet als opvallend, de andere beperkingen zijn gebleven.

Inmiddels is zij onderzocht in het Leids Universitair Medisch Centrum en staat op de lijst voor transplantatie. Dat is een lichtpuntje. Wel zou zij moet afvallen. Misschien kan zij binnenkort sporten (hometrainer) tijdens de dialyse. Zij overweegt een vakantie in Suriname, de dialyse kan daar gewoon doorgaan. Haar buurman op de afdeling is net terug.

Gevraagd naar verbeterpunten in de voorbereiding op de dialyse, zegt mevrouw Chaudry dat zij graag meer uitleg had gehad over het plaatsen van de shunt, wat zij toch wel als ingrijpend heeft ervaren. Bovendien had zij graag van tevoren met een ervaringsdeskundige gepraat, omdat alleen zo'n iemand kan vertellen hoe dialyse nu werkelijk voelt. Een instructiefilm was ook op zijn plaats geweest. Bij deze meldt zij dat zij best als vrijwilliger met toekomstige dialysepatiënten wil praten.

Uit EADV Magazine september 2013

NIEUW!

leven

balans

diabetes

dieetondersteuning
met endoclair®

Diabetici & microvasculaire complicaties

MASQUELIER's® Endoclair® dieetvoeding bij de behandeling van microvasculaire complicaties bij diabetes – verstoorde doorbloeding in de extremiteiten (voeten en benen) en de ogen (retinopathie).

Gezondheidsprofessionals worden vaak geconfronteerd met de complicaties van diabetespatiënten. Zij zijn dan ook meer dan bekend met de microvasculaire- en doorbloedingsproblemen waar deze patiënten mee moeten leren omgaan. Dieetvoeding die speciaal hiervoor geformuleerd is kan dan uitkomst bieden.

MASQUELIER's® Endoclair® is een dieetvoeding voor medisch gebruik en bevat speciaal geselecteerde flavanolen en polyfenolen. Wetenschappelijk en klinisch onderzoek heeft aangetoond dat dieetondersteuning met deze bioactieve fytonutriënten (plantaardige voedingsstoffen) heilzaam en doeltreffend is in geval van specifieke vasculaire complicaties waar diabetici vatbaar voor zijn.

Alhoewel de fytonutriënten in Endoclair® gevonden kunnen worden in de voeding, blijkt het praktisch vrijwel onmogelijk het dagelijks dieet zodanig aan te passen om voldoende hoeveelheden van deze nutriënten binnen te krijgen en de klinisch bewezen voordelen van MASQUELIER's® Endoclair® te bereiken.

Onder medisch toezicht van een diëtist of een arts biedt Endoclair® een eenvoudige dieetondersteuning voor diabetici bij de behandeling

van microvasculaire complicaties bij diabetes – verstoorde doorbloeding in de extremiteiten (voeten en benen) en de ogen (retinopathie).

Endoclair® biedt eenvoudige dagelijkse dieetondersteuning! MASQUELIER's® Endoclair® bestaat uit een poeder welke gemakkelijk is op te lossen in water. Het vormt een smakelijk drankje dat slechts één maal per dag ingenomen hoeft te worden om te zorgen voor regelmatige, eenvoudige dieetondersteuning.

Endoclair® is onder andere verkrijgbaar bij de apotheek en Sorgente. Voor meer informatie, studie referenties, brochures of een persoonlijk advies, stuur een e-mail naar info@endoclair.nl of bel MASQUELIER's® Nederland 035 647 30 20.



**VERGOEDINGS-
MOGELIJKHEID***

* Voor criteria en aanvraag van vergoeding van medische dieetvoeding verwijzen wij u naar de 'verklaring dieetpreparaten'. Deze kunt u vinden op www.znformulieren.nl. Wij raden u aan de voorwaarden bij de relevante zorgverzekeraar te controleren. MASQUELIER's® Endoclair® is een dieetvoeding voor medisch gebruik bij de behandeling van verstoorte microvasculaire doorbloeding bij diabetes (voeten, benen, ogen). Bevat zoetstoffen. MASQUELIER's® Endoclair® is niet bedoeld voor het behandelen, voorkomen of verminderen van diabetes zelf. Het is bedoeld als medische dieetvoeding bij microvasculaire complicaties – een verstoorte bloedcirculatie in extremiteiten (voeten en benen) en ogen (retinopathie), als gevolg van diabetes. Dit product moet worden beschouwd als onderdeel van een normaal dieet of een dieet zoals aanbevolen door een medisch beroepsbeoefenaar. MASQUELIER's® Endoclair® moet worden gebruikt onder medisch toezicht. MASQUELIER's® Endoclair® is niet geschikt als enige voedingsbron, het is geen vervanging van de dagelijkse voeding en dient niet te worden gebruikt als vervanging van medicijnen. Een verpakking MASQUELIER's® Endoclair® bevat 30 zakjes, 1 per dag.

www.endoclair.nl

NU BESCHIKBAAR BIJ:

Sorgente

Tuis in voeding

MASQUELIER's®